

Betriebsrats- information



DEZEMBER 2017

DIAKONIEWERK OBERÖSTERREICH

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
als ein weiteres Angebot zur Aufrechterhaltung der Gesundheit unserer
MitarbeiterInnen gibt es von Jänner bis Ostern ein 10-wöchiges Fitness-Angebot:

WORK-OUT

**Ganzkörperkräftigung mit Kleingeräten
für alle Altersstufen**

mit: Petra Wurzinger, Dipl. Body-Vital-Trainerin

wo: Turnsaal der Martin-Boos-Schule, Gallneukirchen

wann: MONTAGS zwischen 16:45 Uhr und 17:45 Uhr

von 8. Jänner bis 19. März 2018 (ausgenommen Semesterferien)

mitzubringen: bequeme Turnbekleidung, Hallen- od. Gymnastik-Schuhe, Handtuch

Kosten: 40€ Selbstbehalt für MitarbeiterInnen DW OÖ und Zentrale
das Geld ist am Ende der 1. Std. zu bezahlen (Schnupperstunde kostenlos)

TeilnehmerInnenzahl: mind. 9 Personen

Anmeldung: bis 1. Jänner 2018 per mail an g.bernhard@diakoniewerk.at oder mit
diesem ↓ Abschnitt über die Hauspost an das BR-Büro

ANMELDUNG WORK-OUT

Name: _____ Dienstort: _____

Handy: _____

zur Schnupperstd.
 Fixanmeldung Kurs
(Zutreffendes bitte ankreuzen)