

Betriebsrats- information



8. Juni 2021

DIAKONIEWERK OBERÖSTERREICH

YOGA IM GARTEN

wann: ab Montag, 14. Juni bis 23. August 2021

immer montags von 17⁰⁰ bis 18¹⁵ Uhr

wo: im Garten der **Waldheimat**, Oberndorf 23,
4210 Gallneukirchen

mit: Gerda Lamplmair, zertifizierte Yoga-Lehrerin, Gesundheitsyoga-
und Meditationslehrerin

für wen: für alle, die irgendeine Form von Yoga schon irgendwo kennen gelernt haben
teilnehmen können alle MitarbeiterInnen (=MA) des Diakoniewerks OÖ, der Zentrale
und der Betriebe des Diakoniewerks sowie deren Angehörige

TN-Beitrag pro Termin: 7€ für Diakoniewerks-MA
5€ für MA, die Gewerkschaftsmitglieder sind
9€ für Angehörige

Anmeldung: bei Interesse **bitte SMS an 0664/8873 9664** (Name, Dienort, GPA-Mitglied ja/nein)
Bei Schlechtwetter erfolgt die Verständigung per SMS an alle grundsätzlich Interessierten.
Die Teilnahme ist dann spontan an einzelnen Terminen möglich – ohne vorherige Zu- oder
Absage.

mitzubringen: Yoga-Matte, bequeme Kleidung, TN-Beitrag, Trinkflasche bei Bedarf



MORGEN-YOGA

mit anschließendem Frühstücksbuffet
in der Waldheimat

NUR BEI
TROCKENEM
WETTER!



Fr, 2.7. 8⁰⁰ - 9⁰⁰ Uhr und Fr, 16.7. 8⁰⁰ - 9⁰⁰

Kosten: € 15,50 fürs Frühstück, die Teilnahme am Morgen-Yoga ist
kostenlos und nicht an das Frühstück gebunden.
Eigene Yoga-Matte bitte mitnehmen!

Anmeldung für das Frühstück erforderlich: 07235/64951 (vormittags)