



SPORTLICH durch den SOMMER

In den Sommerferien – nur bei trockenem Wetter – findet
jeden Montag von 17-18:15 Uhr

YOGA im schattigen Garten der Waldheimat

(Gallneukirchen, Oberndorf 23) statt.

Die Teilnahme ist grundsätzlich spontan möglich, wegen evtl.
kurzfristiger Absagen ist es notwendig, sich in einen SMS-Verteiler
aufnehmen zu lassen:

Anmeldung noch bis spätestens 28. Juli unter 0664/8873 9664.

Kosten: 10€ pro Termin

Mitarbeiter:innen Diakoniewerk OÖ können auch einen
unbegrenzt gültigen 10er-Block um 80€ erwerben.



*Gerda Lamplmair bietet jeden
Montag Hatha-Yoga an.*

Restplätze gibt es noch für den **Betriebs-RAD-ausflug** am Sa, 16. Sept.

„Oberes Mühlviertel – Donautal“



Die Strecke (insgesamt 60 km) führt uns in mehreren
Etappen vom Bahnhof Rohrbach Berg über Obermühl
nach Ottensheim.

Gesamtfahrzeit ca. 3,5 Std., es geht hauptsächlich
bergab bzw. eben dahin.

Treffpunkt: 9:15 Uhr Mühlkreisbahnhof

Rückkunft: 18:20 Uhr Anlegestelle Donabus
beim neuen Rathaus

Leistungen: Bahnfahrt inkl. Fahrradtransport, Donau-Längsfähre Untermühl, Donabus Ottensheim-Linz,
Grillbuffet u.a. Konsumationen

Kosten: Mitarbeiter:innen 1 Betriebsausflug pro Jahr frei
Angehörige 50€ inkl. Mittagsbuffet (ohne Getränke)

Kurzentschlossene melden sich bitte bis spätestens 4. August telefonisch unter 0664/8873 9664 an.